



Scrivi a  
**SILVIA VERRATTI**  
ogni settimana  
ti dirà tutto di creme,  
trucchi e profumi

farti bella)  
secondo Silvia)

## RIMEDI ANTIPOLVERE

«Quando faccio qualche lavoro domestico che ha a che fare con la polvere, come per esempio riordinare la libreria, mi si seccano tutte le pellicine attorno alle unghie e,



a volte, la pelle si spacca e fa male. Ho provato a usare i guanti, ma mi danno troppo fastidio».

— Marta

La polvere domestica tende a inaridire la pelle. E quella attorno alle unghie, che è già secca per sua natura, ne risente in modo particolare. Se

non vuoi indossare i guanti di lattice, devi eliminare le cuticole con una buona manicure. Ma non solo. Prima di dedicarti allo spolvero dei libri (o qualunque altro lavoro domestico), applica sulle pellicine un'abbondante dose di crema per le cuticole, in modo da idratarle e ammorbidirle. E metti tanta crema per le mani. Non avrai più problemi.



Sul sito [www.donna moderna.com/bellezza](http://www.donna moderna.com/bellezza) trovi una piccola guida per curare l'acne.

## La nonna e il make up



Ho ricevuto una sgridata via mail. «Voi trascurate noi "vecchiette"! Io sono una signora in là con l'età. Ma il fatto di avere i capelli bianchi ed essere nonna da un bel pezzo non mi ha tolto il piacere di curare il mio aspetto. Però, come devo truccarmi?». Siccome mi sento in colpa, rimedio subito. Partendo dal fondotinta, che deve essere trasparente, per non creare un brutto effetto biacca sul viso. Prima di metterlo, però, oltre ad applicare l'indispensabile crema idratante, può essere utile stendere una base al silicone. Rende la pelle levigata e non si rischia di macchiarla quando si passa il colore. La cipria sta bene, ma deve essere trasparente e in polvere. E va centellinata: ne basta pochissima. Sì anche al fard sulle guance ma, per carità, non rosa confetto! Quello è meglio lasciarlo alle vecchiette dei film americani. Il color biscotto è molto più chic. Anche l'ombretto, rigorosamente opaco, va scelto nei toni chiari del biscotto, del beige e del rosa naturale. Più vivace, anche se satinato, il rossetto: no al rosso pomodoro e al solito rosa confetto, ma sì, per esempio, al rosso geranio, che sta benissimo con i capelli bianchi. Un'ultima dritta: le ciglia, dopo una certa età, tendono a essere più rade e corte. Meglio, allora, usare un mascara marrone, che le fa sembrare più folte.

## I capelli si curano di notte

Può sembrare strano, ma i capelli non sono diversi dalla pelle del viso. Proprio come l'epidermide, soffrono per colpa dell'aria troppo secca, del sole, del vento, dell'umidità e dello smog. E, esattamente come la cute, hanno un momento d'oro per essere idratati e nutriti: la notte. Per questo Kérastase ha creato Noctogenist Voile Nuit (in vendita dal parrucchiere), uno spray da usare sulla testa asciutta subito prima di coricarsi. Ne bastano pochi spruzzi per avere, il mattino seguente, i capelli morbidi, elastici e lucidi.



La bellezza non è tutto. Per fortuna. E questa la tesi sostenuta da Patrizia Grementieri nel suo esilarante libro *Se c'è riuscita Camilla* (Edit Sapim, 9,90 euro), un irriverente manuale di fascino e seduzione (per la cronaca, quella del titolo è Camilla Parker Bowles).